



Skipper und Starkwindtraining Programm

Seemannschaft

Umgang mit Leinen
Wachplan aufstellen
Kochplan
Verpflegung Nachts / Mittelwächter
Notrolle

Segelführung

Segelwechsel/Sturmfock
Reffen / Ausreffen
Packen eines Segels
Stehendes und Laufendes Gut
Segelstellung

Sicherheit

MOB mit Navigation nach GPS
Handhabung Strecktaue / Lifeline
Verhalten bei einer über Bord gegangenen Person
Funknotruf
Rettungswesten
Wetterbericht und Auswertung
Seekrankheit
Rettungsinsel

Navigation

Koppeln
Peilen
Logbuch führen
Stromversatz bestimmen
Kreuzkurs bestimmen

Technik

Seeventile
Motor
Ruderquadrant / Notpinne
Saildrive / starre Welle
Radeffekt
Elektrik
Gas

Funk

DSC Individual Call
DSC Notruf
Mayday
Rücknahme eines Maydays
Reichweite eines Funkgerätes
EPIRB
SART
Funkkanäle

Manöver

Nachtfahrt
Wende / Halse bei Nacht
Anlegetechniken/Ablegetechnik
MOB